



Abteilung Basketball  
Am Stadion  
64646 Heppenheim  
[bb-tvhp@gmail.com](mailto:bb-tvhp@gmail.com)  
[www.basketball-heppenheim.de](http://www.basketball-heppenheim.de)



Stand: 17.05.2020

# Trainings- und Hygiene-Konzept

der Abteilung Basketball des TV Heppenheim  
unter den besonderen Bedingungen der aktuellen Covid-19-Pandemie

## Vorwort

Das Hessische Ministerium für Inneres hat mit Erlass vom 06.05.2020 die Ausübung des Vereinssports unter Auflagen freigegeben. Die Basketballer des TV Heppenheim wollen in Übereinkunft mit der Stadt Heppenheim unter strenger Beachtung der gegebenen Auflagen seinen Mitgliedern wieder ein angepasstes Trainingsangebot vermitteln. Die Gesundheit aller Beteiligten hat dabei Priorität vor sportlichen Belangen.

## Offizielle Empfehlungen und Randbedingungen

Als Leitfaden für dieses Konzept dienen die Richtlinien des Landessportbundes Hessen, die unter dem folgenden Link zu finden sind.

<https://www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/>.

Darüber hinaus hat der Deutsche Basketball-Bund unter dem Stichwort „Wiedereinstieg“ ein Rahmenprogramm veröffentlicht, an dem wir uns orientieren. Das Programm findet man hier:

[https://cdn.dosb.de/user\\_upload/www.dosb.de/Corona/UEbergangsregeln/20200429\\_DBB\\_Wiedereinstieg\\_final.pdf](https://cdn.dosb.de/user_upload/www.dosb.de/Corona/UEbergangsregeln/20200429_DBB_Wiedereinstieg_final.pdf)

## Organisation des Trainingsbetriebes

- Training findet in Kleingruppen von maximal fünf Teilnehmern (+ Trainer) statt.
- Pro Kleingruppe steht exklusiv eine Hallenhälfte oder ein entsprechendes Areal im Freien zur Verfügung.
- Die Kleingruppen bleiben in ihrer Zusammensetzung bestehen. Änderungen gibt es nur in Ausnahmefällen.

- Zum Training sind nur Teilnehmer zugelassen, die keiner Risiko-Gruppe im Sinne der Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts angehören.
- Die Teilnahme am Training wird dokumentiert.
- Zuschauer sind nicht erlaubt.
- Zu- und Ausgänge zur Trainingsfläche sind so organisiert, dass der gebotene Abstand von 2m eingehalten werden kann. Insbesondere sollen Warteschlangen vermieden werden.
- Gruppenbildung vor und nach dem Training wird untersagt.

### Hygiene-Maßnahmen

- Die Athleten kommen mit Mundschutz in die Halle.
- Der Zutritt zu den Hallen muss unter Vermeidung von Warteschlangen erfolgen.
- Die Umkleidekabinen und Duschräume werden nicht benutzt.
- In Zusammenarbeit mit der Stadt Heppenheim soll dafür gesorgt werden, dass die Toilettenanlagen in sauberem Zustand sind und Papierhandtücher zur Verfügung stehen.
- Vor und nach dem Training werden die Hände – bei Jugendlichen unter Aufsicht der Trainer - desinfiziert. Der Verein stellt das notwendige Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- Sportgeräte, die mit Händen oder Gesicht in Berührung kommen könnten, werden vor Gebrauch desinfiziert.
- Jeder Trainierende bringt seinen eigenen Ball mit, nur dieser wird benutzt. Optional bekommt er vom Trainer/in einen eindeutigen Ball zugewiesen, der vorher desinfiziert wurde.
- Bei den Übungen wird auf einen Abstand von 1,5m zwischen den Trainierenden geachtet.

### Training

- Es werden vorerst nur Übungen und Spiele angeboten, die kontaktlos und unter Einhaltung des Abstands von 1,5 m ausgeführt werden können.
- Jeder Trainingsteilnehmer benutzt seinen eigenen Ball oder es wird ihm ein eindeutiger desinfizierter Ball zugewiesen.
- Es wird das Tragen von Schweißbänder zum Entfernen von Schweiß empfohlen.
- Wenn Passübungen stattfinden, werden diese vorerst nur zwischen zwei Spielern durchgeführt.  
Wenn dies der Fall ist sollte der Ball immer wieder mal desinfiziert werden (hier gilt die Verhältnismäßigkeit, d.h. alle 15 min oder direkt nach besonders intensiven Übungen)

### Organisatorische Maßnahmen im Verein

- Aktive und Eltern von Jugendlichen werden in einem Info-Schreiben ausführlich über die Maßnahmen informiert. Sie bestätigen dem Verein, dass sie die Infos zur Kenntnis genommen haben.
- Trainer werden explizit zu den Maßnahmen unterwiesen.

- Das Konzept wird angepasst, wenn sich die Bedingungen ändern.
- Dieses Konzept ist auf der Homepage des Vereins ([www.basketball-heppenheim.de](http://www.basketball-heppenheim.de)) einsehbar.

Der Abteilungsvorstand Black Dogs Basketball TV Heppenheim