

<b>Technik</b>	<b>E=Einführung, S=Schulung, T=Training</b>	<b>1. Jahr</b>	<b>2. Jahr</b>
Werfen	Korbleger beidseitig	E	S
	Positionswurf im Stand	E	S
	Positionswurf im Sprung		E
Fangen	Fangen im Stand	E	S
	im 1- und 2- Kontaktstopp	E	S
Dribbeln	Ballhandling	E	S
	beidseitiges Dribbeln	E	S
	langsam/schnell und hoch/tief	E	S
	Dribbelbeginn (Kreuzschritt/Passgang)		E
	Dribbelende (1. und 2. Kontaktstopp)	E	S
	Handwechsel vor dem Körper	E	S
Passen	Druckpass	E	S
	Bodenpass	E	S
	Überkoppass		E
Fussarbeit	Richtungswechsel (einbeiniger Abdruck)		E
	Abstoppen (1- und 2-Kontaktstopp)	E	S
	Sternschritt	E	S
Rebound	Timing und Antizipation		E
<b>Individualtaktik</b>	<b>E=Einführung, S=Schulung, T=Training</b>	<b>1. Jahr</b>	<b>2. Jahr</b>
Spiel 1-1 im Angriff mit Ball:	Korbbedrohung (Facing):		
	nach Ballerhalt Sternschritt vorwärts	E	S
	mit Ballerhalt Sternschritt vorwärts		E
	Ziehen oder Durchbruchfinte	E	S
	Penetration: Pass in Bewegungsrichtung		E
Spiel 2-2 im Angriff	Schneiden zum Korb	E	S
Spiel 2-2 Verteidigung	Help and recover	E	S
<b>Taktik</b>	<b>E=Einführung, S=Schulung, T=Training</b>	<b>1. Jahr</b>	<b>2. Jahr</b>

Trainingsabschnitte und Ausbildungsinhalte U12

Angriff	Fastbreak mit allen Spielern (Transition)	E	S
	Positionen von allen Spielern spielen lassen		E
Überzahlangriff 2-1	Entscheidung: Pass/Wurf/Ziehen zum Korb		E
Verteidigung	Transition (früher Aufbau einer aggressiven Mann-Mann-Verteidigung (MMV))	E	S